



みつけた！ 名東区のス・テ・キ

Q ニューバンチャ

メニュー豊富で好みのカレーが見つかる

店内中にスパイスの香りが広がる、人気のカレー店をご紹介します。インド・ネパールなどから取り寄せたスパイス、約32種類を使用した味わい深いカレーが魅力です。カレー約18種類とナン約16種類、さらに辛さも選べ、組み合わせ次第でおいしさ無限大です。

オープンから17年
地域に愛される名店

小さなお子様連れでも利用しやすいキッズメニューやベビーチェアを完備。また、リーズナブルな価格設定に加え、セットのナンはプレーンナンがおかわり1回無料のため、食欲旺盛な学生にも好評です。幅広い客層に支持されていることも、お店の魅力です。



スパイス香る
本場カレーを食べにきて

店舗情報 ニューバンチャ

- 住所／名古屋市名東区新宿1-147
- 電話番号／052-846-8797
- 営業時間／平日 11:00～15:00 (L.O.14:30)、17:00～22:00 (L.O.21:30)
土・日・祝日 11:00～22:00 (L.O.21:30)
- 定休日／なし



Q Total Salon Abe トータル サロン アベ

現役助産師のオーナーによる女性向けサロン

通常のダイエットなどの美容エステはもちろん、妊活・マタニティ・産後などの悩みも解決できるサロンです。利用者さんに寄り添ったカウンセリング、最適なプログラムの提案、きめ細かなサポートで妊活や産後など、女性特有のお悩みを解決できると評判です。

冷え解消に効果的！話題の黄土よもぎ蒸し

気になるメニューは、オーナー自身の経験が活かされたプログラムが用意されています。イチオシは黄土よもぎ蒸し。体の内部から温めて発汗を促す温活に加え浄化作用もあり、高い効果が期待できます。ハーブティーのサービスや、子供連れに最適なキッズスペースがあるのもうれしい。



1階のカフェで
声掛けしてください！

店舗情報 Total Salon Abe

- 住所／名古屋市名東区野間町16
Cafe Hygge 2階
- 電話番号／052-740-5456 (Cafe Hygge)
※「Total Salon Abe」利用とお伝えください
- 営業時間／10:00～18:00
- 定休日／土・日・祝日

編集後記 新年あけましておめでとうございます。本年も「かわらばん」よりしく願いいたします。もうすぐ節分ですね。旧暦では立春を1年のはじまりとされ、節分はその一日前（今でいう大晦日にあたります）に豆まきをして厄や災いを祓い清める行事を行ってきました。また、花を楽しみながら魔除けや厄払いをして、春のはじまりをお祝いする風習も広まっているようです。ヒイラギ（魔除け）、ナンテン（難を転じる）、ウメ（邪気を祓う）フクジュソウ（幸福）などが代表的なものだそうです。



2026 新春号
ホーム建材NEWS | VOL.15

ホーム建材株式会社
愛知県名古屋市名東区上社四丁目162番地
TEL:052-703-0611
<https://home-kenzai.co.jp/>



ホーム建材NEWS 地元・名東区のグルメや魅力と、ホーム建材の最新ニュースをお伝えします。

かわらばん

2026
新春号 vol.15

TAKE FREE

みつけた！ 名東区のス・テ・キ

ニューバンチャ
トータル サロン アベ
Total Salon Abe

代表挨拶

新年のごあいさつ

ホーム建材ニュース

2025年に多かった 工事ランキング

きたえるーむ名古屋藤里

セルフストレッチ講座

～お腹を引き締めるストレッチ～

年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中はホーム建材株式会社をご愛顧いただき、誠にありがとうございました。
私たちはこれまで、建設・不動産を通して地域の皆さまと共に歩んでまいりました。

2026年は、暮らしや価値観が大きく変化する時代の中で、
「次代の暮らしを見据えたものづくり」をテーマに、
より快適で安心できる住環境のご提案に努めてまいります。

お客様一人ひとりの想いに寄り添い、
“建てて終わり”ではなく、“その先の暮らしを支えるパートナー”として、
これからも誠実な姿勢で取り組んでまいります。

本年が皆さまにとって笑顔あふれる一年となりますよう、
心よりお祈り申し上げます。



ホーム建材株式会社
代表取締役社長 深谷 正典

令和八年 新春吉日

Pick Up

2025年に多かった工事ランキング



塗装全般（屋根・外壁 他）



見た目の美しさを更新するだけでなく、ひび割れやシーリング材の劣化なども補修し雨漏りを防ぎます。

屋根・ポリカ補修工事



サンルームやカーポートなどに使用されることの多いポリカーボネート板の破損は、お早めにご連絡ください。

雨樋工事



雨樋が詰まると、排水不良だけでなく、破損や害虫の発生にもつながります。定期清掃もおすすめです。

屋根カバー工事



屋根カバー工事は、既存屋根を撤去せず、その上から新しい屋根材を施工する工事で、工期短縮と廃材削減が特徴です。

その他にも、防鳥ネットの取り付けや隙間の補修などのご要望に、きめ細やかにお応えいたします。



きたえる一む名古屋藤里

セルフストレッチ講座

「きたえる一む」は、個別機能訓練による各種プログラムを短時間制で提供するデイサービス施設です。
自立生活を送るための歩行訓練や転倒予防のために、楽しく健康的な運動で身体機能の回復を目指します。

今回は **お腹を引き締めるストレッチ** をご紹介します。

筋肉にストレッチを掛けるといよりは、

くびれを意識して皮膚を伸ばすイメージで行うとより効果的です！



きたえる一む名古屋藤里
機能訓練指導員 阿部



▲きたえる一むの
ホームページは
こちらから



1 膝立ちでお尻を閉めるように体を反る

膝を肩幅くらいに開き、足の甲を寝かせる。両手を頭の後ろに置き、大きく息を吸いながら体を反り、腹部（胸の下～そけいぶ）にストレッチを掛けます。



2 上半身を回旋しながら手でかかとをタッチ

上体を反ったまま、右手は右のかかと、左手は左のかかとを交互にタッチ。呼吸を止めないよう意識して腹横部にストレッチを掛けていきましょう。ゆっくりと左右10回程度行います。

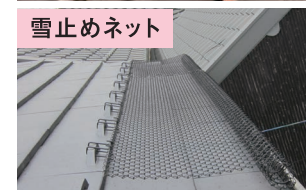
※首や肩甲骨などを痛めている方は行わないでください。また、伸ばしているときに痛みやしびれを感じたら、絶対に無理をせずストレッチを中止してください。
※業務時はご利用者様の健康を考慮し、検温・マスク着用・健康管理に配慮しています。

Report

現場レポート

雪止めの設置

「雪の重みで雨樋が壊れた・変形した」「落雪でカーポートが壊れた」「お隣の屋根に雪が落ちて瓦を傷つけてしまった」。降雪後はこのようなお問合せをいただくことがあります。気候変動が激しい昨今、雪への対策もご相談ください。



悪質な「訪問営業」にご注意ください



無料点検・ご相談は、50年を超える実績と技術力

0120-969-687

受付時間／9:00～17:00（定休日）第2土曜日・日曜日・祝日

HPIはこちら



注意

訪問販売トラブル事例を掲載しています



詳しくは
こちらから

