



みつけた!  
名東区  
の  
ス・テ・キ



Q presto coffee

エスプレッソベースの絶品コーヒー

エスプレッソをベースに、多彩なコーヒーメニューをデザインするカフェ。シェイカーで急冷したりスチームミルクで仕上げるなど、多彩で独特の味わいが魅力。エスプレッソと濃厚ミルクジェラートが絶妙な、自家製コーヒーゼリーも人気です。

「感謝の気持ち」を  
コーヒーで還元

2010年の創業から節目の10年目でコロナ禍を経験し、多くのやさしさに支えられ、感謝しかないと話すオーナー。美味しいコーヒーを提供することはもちろん、ラテアート体験や開業支援などで地域を盛り上げ、感謝の気持ちを還元しています。



コーヒーの奥深さが味わえます



店舗情報 presto coffee

- 住所 / 名古屋市名東区一社1-46-2 エトワール一社1F
- 電話番号 / 052-977-5331
- 営業時間 / 火・木・金・日曜日 11:30~18:00 (L.O.17:30) 水・土曜日 11:30~22:30 (L.O.22:00) ●定休日 / 月曜日



Q キャンナリィ・ロウ 名東店

素材の味を生かした本格イタリアン

季節の限定メニューなど多彩なイタリアンが味わえる人気店。20種類以上の野菜を提供する前菜サラダバーや、フリードリンク、パティシエの作るドルチェバイキングが好評です。イタリアの雰囲気の内と流れる音楽で、イタリア旅行気分が楽しめます。

人を喜ばせることが  
好きなスタッフたち♪

絶品の料理はもちろん「人々の心をやさしくする。そんなレストランでありたい...」の思いを込めて接客する、明るくフレンドリーなスタッフにも注目。ちょっとした会話も楽しめ、「美味しかったに加え、楽しかったという幸せ」も提供しています。



デザートのフィクアウトもあります!

店舗情報 キャンナリィ・ロウ 名東店

- 住所 / 名古屋市名東区猪子石原2-110
- 電話番号 / 052-769-6190
- 営業時間 / 11:00~15:00 (L.O.14:30)、17:00~21:00 (L.O.20:00、バイキング20:40終了)
- 定休日 / 無休



# かわらばん

2024  
春号 vol.09

TAKE FREE

## みつけた! 名東区のス・テ・キ

presto coffee / キャンナリィ・ロウ 名東店



編集後記 かわらばん2023夏号でご紹介した「アトリエポスール」さんが1月28日にカフェをオープンされました。おめでとうございます! 白を基調にしたインテリアと壁一面の薔薇のクロスが印象的で、居心地のいいお店でした。ランチでいただいたハンバーグのVege Bowlもとても美味しく、名東区にまた「ス・テ・キ」が誕生しました。



※掲載の情報は2024年3月時点のもので変更になる場合がございます。



2024 春号  
ホーム建材NEWS | VOL.09

ホーム建材株式会社

愛知県名古屋市名東区上社四丁目162番地  
TEL:052-703-0611  
<https://home-kenzai.co.jp/>

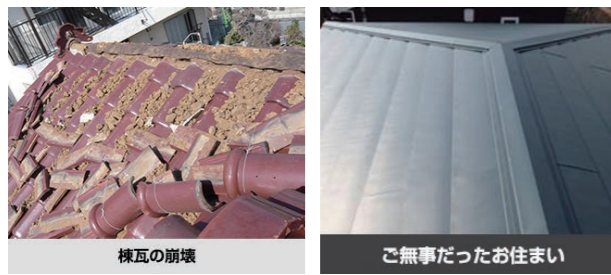


ホーム建材ニュース  
大規模地震に備え、  
屋根の軽量化やガイドライン工法で、  
「減震性」「耐震性」を高めませんか?

「第29回 名東の日・区民まつり」に参加します!

きたえる一む名古屋藤里  
座ってできる!セルフストレッチ





▲(左)東日本大震災で被災した屋根の様子。棟瓦が倒壊し、多数の瓦が周りに落下しました。(右)同じ被災地でもほとんど被害を受けていないお住まい。金属屋根です。



## COLUMN 大規模地震に備え、 屋根の軽量化やガイドライン工法で、 「減震性」「耐震性」を高めませんか？

地震時の家屋の揺れは、その重心位置に大きく左右されます。屋根が重いと必然的に重心位置も高くなってしまいうため、不安定さも増し、揺れも大きくなります。そこで、ガルバリウム鋼板で造られた軽くて強い金属屋根に葺き替えるケースが増えてきています。特徴は瓦屋根の約10分の1という驚異的な軽さです。台風などの強風でも飛散しにくく、遮熱・消音性も高いです。また、2022年1月1日に法律が改正され、瓦屋根の工事基準が新しくなり、地震や台風などの自然災害に強くガイドライン工法>になりました。大切な住まいと、ご家族の命を守るため、屋根の軽量化やガイドライン工法をご検討ください。

## 現場レポート 訪問営業にご注意ください

**！訪問営業で板金の浮きを指摘されたお客様**

「飛び込みの訪問営業に板金の浮きを指摘されたのですが、点検をしてもらえませんか？」というご依頼があり、無料点検を行いました。点検の結果、棟など板金箇所は浮きといった不具合は見当たりませんでした。特に大規模災害の後は、嘘の口実で営業をする事例が増えているようです。信頼できる施工業者に依頼するか、相見積りを取ったり、家族や知人に相談したりするなど、トラブルを未然に防ぎましょう。ホーム建材は地域に根ざして50年。積み重ねた技術力で、確かな品質をご提供します。ご相談・点検・お見積りは無料です。お気軽にご相談ください。



悪質な「訪問営業」にご注意ください

無料点検・ご相談は、50年の実績と技術力

**街の屋根やさん 名古屋東店**

0120-969-687

受付時間/9:00~17:00

## PICK UP 「第29回 名東の日・区民まつり」に参加します！



2024年5月11日(土)に牧野ヶ池緑地・東側芝生広場で「名東の日・区民まつり」が開催されます。ホーム建材では、瓦(かわら)にお絵かきを楽しんでいただくブースを出展します。その他にも、飲食やゲームコーナー、華やかなステージなど、一日中楽しめるイベントが満載。ぜひ、ご家族そろってお越しください。

※開催に関する詳細は、名東区HPまたは名東の日・区民まつり実行委員会事務局へお問い合わせください。  
※瓦の数に限りがあるため当日整理券を配布いたします。また、小学生までのお子様を優先させていただき、お一人様1回限りとさせていただきます。  
※掲載の写真はイメージサンプルで、実際のものとは異なります。



## 座ってできる！ きたえる一む名古屋藤里 セルフストレッチ

「きたえる一む」は、個別機能訓練による各種プログラムを短時間制で提供するデイサービス施設です。自立生活を送るための歩行訓練や転倒予防のために、楽しく健康的な運動で身体機能の回復を目指します。きたえる一む名古屋藤里 機能訓練指導員 阿部

### ① 首伸ばし

- 肩と耳が近づくように頭を横に傾け、首の横の筋肉を伸ばす(左右)。
- 視線を斜め下に向け、首の後ろの筋肉を伸ばす(左右)。
- おへそを覗くように下を向いて、首の後ろの筋肉を伸ばす。

### ② 背中伸ばし

- 両手を前で組み、手のひらを返しなが、前に押し出す。
- 手を押し出ししながら、おへそを覗きこむように上体を倒していき、背中を丸めていく。

**POINT!**  
痛気持いい位置で10秒ほどキープしましょう！  
(呼吸を止めないように注意)

名東区  
もしもの時に備えよう！  
**防災対策**  
今回のテーマ 「名古屋市防災アプリ」がリニューアルされました



- 防災情報の通知**  
避難情報や気象情報など緊急の防災情報がプッシュ通知で届く。
- 防災マップ**  
震度や浸水深などの災害リスクが一目で分かり、近くの避難施設を確認できる。

- 避難計画作成**  
自分や家族の避難行動計画「マイ・タイムライン」の作成や、要配慮者の避難支援機能を搭載。
- 防災学習**  
レベル別(初級・中級・上級)の防災クイズやアニメ動画を多数掲載。

機能が充実♪  
災害への「備え」を  
しましょう。

アプリの詳細・  
ダウンロードはコチラから▼